نموذج من خطاب المدرسة

التاريخ :-

المكرم مدير مدرسة :-----------

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

---------- أحد الطلاب في مدرستكم الموقرة وهو مصاب بمرض السكري منذ ----------

وحيث ان مرض السكر في الاطفال يحتاج الى ملاحظة دقيقة وعناية خاصة من الطفل نفسه وعائلته وهيئة التدريس المسؤولة عن فترة تواجده في المدرسة ، لذا ود إحاطتكم بالمعلومات المهمة الآتية :-

١- مرض سكري الاطفال هو مرض مزمن ينتج عن نقص مادة الانسولين التي يفرزها البنكرياس
٢- علاج مرض السكر يحتاج الى حقن الانسولين مع اتباع نظام غذائي معين وتنظيم النشاط الرياضي للمريض
٣- في الاحالات واثناء تواجد الطفال في المدرسة قد يحدث هبوط في السكر. يكزن ذلك ناتج عن زيادة في حقن الانسولين او عدم تناول الطفال لوجبة الافطار او الوجبة المحددة له في وقت الفسحة او لزيادة نشاطه او تمارينه الغذائية.
٤- يعتبر هبوط السكر حالة طارئة قدي يؤدي اذا لم تعالج بسرعة الى نتائج غير مرغوب فيها بالنسبة للطفل
٥- الاعراض التي تظهر على الطفال في حالة هبوط السكر تتراوح بين :-
- **عرق وبرودة في الاطراف**
- **شعور بالجوع وألم في البطن**
- **رعشة في الاطراف**
- **عدم القدرة على التركيز (دوخة)**
- **قد تتطور الاعراض الى اغماء وغيبوبة او تشنجات**

٦- يجب علاج هبوط السكر في الدم بسرعة من قبل المدرسة او اقرب شخص للطفل بإعطاء الطفل سكر عن طريق الفم مباشرة او اكياس عصير محلى
٧- في بعض الحالات قد لا يظهر على الطفل أي من الاعراض السابقة لذا فانه من الافضل حتى في حالة الشك في ان الطفل يعاني من هبوط السكر سرعة اعطاؤه السكر او العصير المحلى قبل اتخاذ أي اجراءات اخرى. وفي معظم الحالات يسترجع الطفل حالته الطبيعية في خلال ١٤ دقيقة ولكن اذا لم يتضح الوضع فيجب اعطاؤه المزيد من السكر او العصير المحلى ثم الاتصال بأهله او نقله الى اقرب مستشفى
٨- يوجد مع الطفل بطاقة يحملها معه دائما توضح نوع علاجه واسم طبيبه والمستشفى التي يعالج فيها.
٩- في حالة اصابة الطفل المريض بالسكري بنزلة برد او التهاب في اللوزتين او خلافه يحدث ارتفاع في السكر في الدم وفي هذه الحالة يجب الاتصال بالأهل لأخذ الطفل ومراقبته في المنزل

أرجوا ان تكون هذه المعلومات مساعدة في التعريف بطبيعة المرض لتتمكنوا من مساعدة الطفل في الوقت المناسب وبدون تأخير او تردد ، وبذلك يستطيع الطفل متابعة دراسته والحفاظ على صحته وممارسة حياته بشكل طبيعي.

وتقبلوا خالص تحياتنا ،،،،،

اسم ولي امر الطالب :- ---------- اسم الطبيب :- ----------