

كتيب متابعة السكر الشهري

تاريخ الشهر: _____

سكري الأطفال



ملاحظات	النوم		العشاء		الغداء		الافطار		اليوم
	متنصف	قبل	بعد	قبل	بعد	قبل	بعد	قبل	
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10
									11
									12
									13
									14
									15
									16
									17
									18
									19
									20
									21
									22
									23
									24
									25
									26
									27
									28
									29
									30